

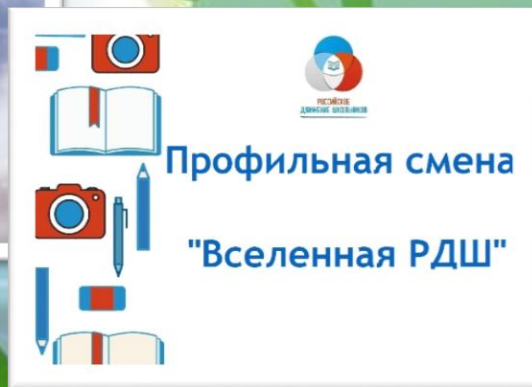
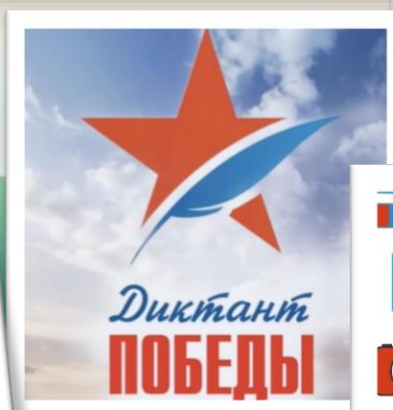
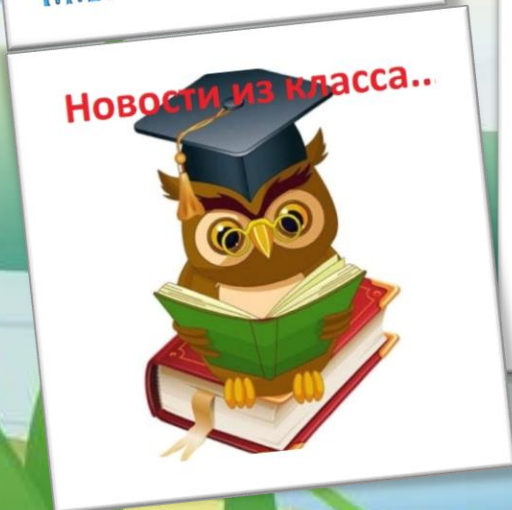
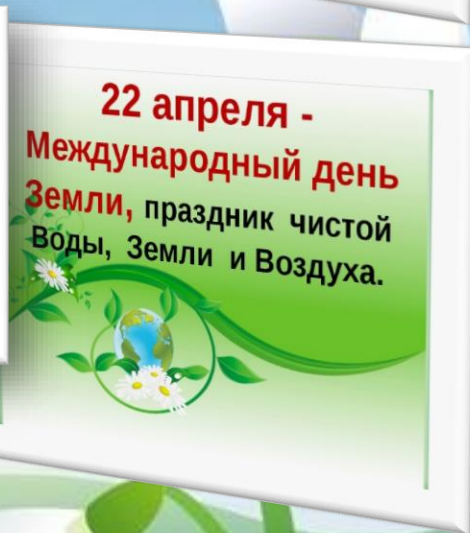
ШКОЛЬНЫЙ УЛЕЙ

Выпуск №8 (155),



Апрель, 2021

Анонс номера:



Библио- перемена

3 апреля, в Международный день детской книги, стартовала Акция «Библио-перемена». Акция предназначена помочь детским библиотекам. Принять участие в акции «Библио-перемена» мог каждый. Для этого нужно было поделиться с детской библиотекой книгами, помочь сотрудникам библиотеки или провести творческое занятие для учеников младших классов. Фото и видео проведённых акций школьники публиковали в сообществе «Большая перемена» ВКонтакте и в социальных сетях с хэштегами #ДобраяСуббота #БиблиоПеремена #БольшаяПеремена #БольшаяПеременаВО





7 АПРЕЛЯ

Всемирный день здоровья

Ежегодно **7 апреля**, в день основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире проходит Всемирный день здоровья. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

Здоровье – это та ценность, которой человека наделила природа. Именно от него зависит физическое и моральное состояние, работоспособность и возможность просто радоваться жизни. Здоровье любого человека всегда стоит в приоритете над другими ценностями.

Несколько рекомендаций по сохранению физического и психического здоровья:

1. **Высыпайтесь!** Взрослый человек должен спать не менее 7-8 часов в сутки, дети и подростки – 9-13 часов. Во сне восстанавливаются ресурсы организма, происходит накопление энергии для следующего дня.
2. **Здоровое питание.** Есть меньше, но чаще. Регулярное, сбалансированное питание – залог физического и психического здоровья.
3. **Питьевой режим.** Пейте больше чистой воды, не переусердствуйте с крепким чаем и кофе.
4. **Избегайте зависимостей** – пищевой, алкогольной, наркотической, никотиновой.
5. **Соблюдайте режим дня.**
6. **Больше двигайтесь!** Бегать в парке рано утром вовсе не обязательно, достаточно 30 минутной ежедневной прогулки в собственном темпе. Главное – регулярность!
7. **Общайтесь!** Проводите время с родными и близкими. Внимание к близким людям, любовь и доверительные отношения в семье – залог благополучия всех ее членов.
8. **Интересуйтесь, развивайтесь!** Найдите хобби по вкусу – пойте, танцуйте, вяжите, плавайте, выращивайте зелень на подоконнике.
9. **Правильно реагируйте на стрессовые ситуации.** Вы не можете контролировать всё, что происходит в вашей жизни, однако вы способны выбирать то, как реагировать на это.

10. **Регулярные профилактические осмотры.** Лучшее лечение любого заболевания – это профилактика.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения.

Неделя Здоровья и спорта проходила и в нашей школе в МАОУ ДСОШ № 5. Обучающиеся школы участвовали в игровых программах и тестах ВФСК ГТО, спортивных играх и соревнованиях. Проводились беседы и интерактивные уроки по пропаганде здорового образа жизни.





23 февраля 2021 года стартовал новый этап детско-юношеской патриотической акции «Рисуем Победу». Всероссийская акция, проводимая ежегодно, начиная с 2012 года, стала международной. Славные подвиги поколения победителей отразят в своих рисунках и эссе не только юные россияне, но и их сверстники из Белоруссии, Казахстана, Армении, Узбекистана, Киргизии и других государств.

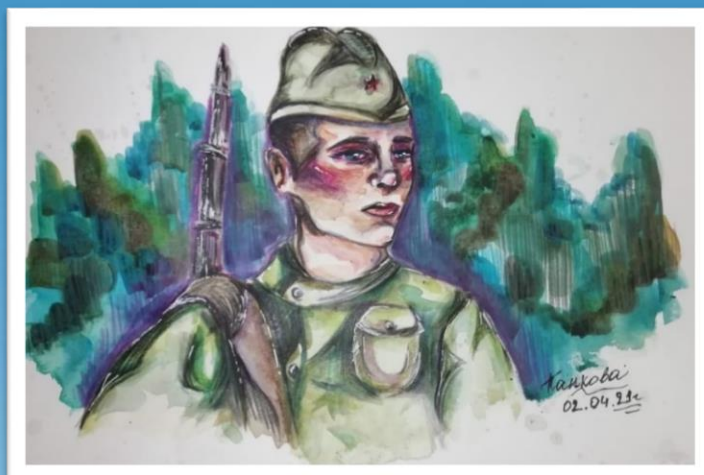
Впервые, Акция была проведена в Санкт-Петербурге. С каждым годом география и состав участников расширялись. В 2020 году, Акция объединила более 28000 участников из 2430 населённых пунктов Российской Федерации и 14 зарубежных государств.

Юным участникам Акции предлагается создать рисунок, а также, побеседовав со старшими написать небольшое эссе (по желанию), повествующее о жизни родных и близких в годы войны.

Цель Акции – сформировать и развить у детей и молодежи чувство патриотизма, уважения и сопричастности к славному ратному и гражданскому подвигу предков. В процессе творчества, на основе услышанного и осознанного исторического материала, участники вовлекаются в живой диалог поколений, узнают и осознают историю своей семьи и своей страны.

В целях безопасности и комфорта участников, создана специальная интернет-платформа <http://risuem-pobedu.ru/>. Для участия в Акции достаточно загрузить созданную творческую работу, заполнив краткую анкету.

Жюри, в которое входят ветераны Великой Отечественной войны, офицеры армии и флота, известные художники и литераторы, ежегодно выбирает 50 финалистов, чьи работы представляются на передвижных выставках. Каждый участник Акции получает памятный электронный сертификат. Подведут итоги Акции 9 мая, в День Победы. В данной акции активно принимают участие и учащиеся нашей школы.



Мечтаем о космосе...

60 лет назад наша страна стала первой, кто вывел на орбиту Земли первый в мире космический корабль-спутник с человеком на борту. **12 апреля 1961** года Юрий Алексеевич Гагарин первым в мире совершил полет в космос, открыв новую эпоху освоения человечеством ранее неизведанных и поражающих своими масштабами космических просторов. В связи с этой памятной датой проходило большое количество акции и мероприятий, флэш-мобов.

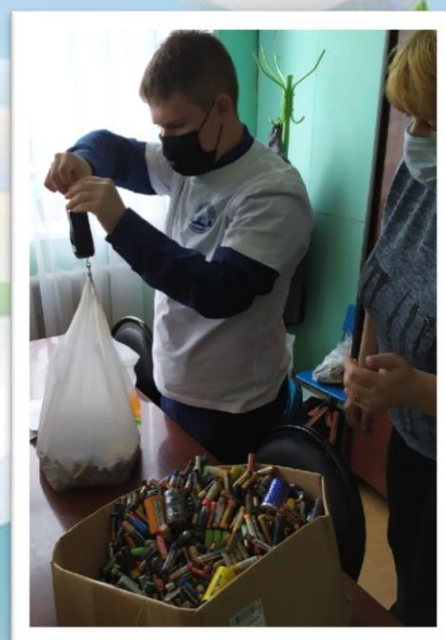




22 апреля - Международный день земли

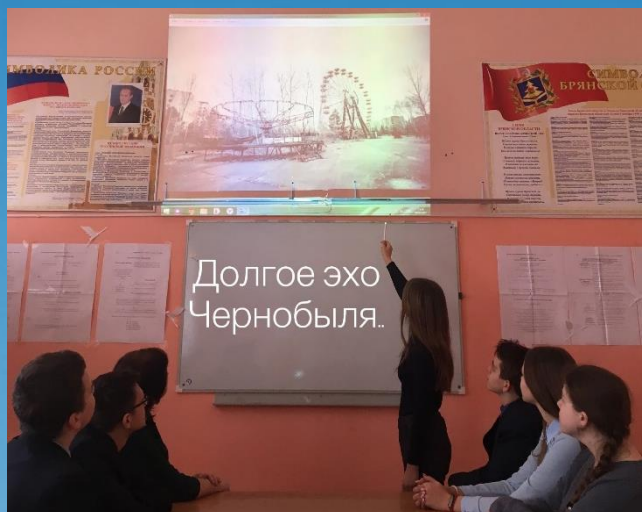
Экология – это то что окружает каждого из нас. Еще никогда так остро не стояла угроза экологического кризиса, как сегодня. ...Ежегодно **22 апреля** отмечается Международный день Земли - праздник, ознаменовавший начало современного экологического движения. Нашей школе был вручен очередной Зелёный флаг. Символ, который вручается за выдающийся вклад в улучшение качества окружающей среды. К флагу выдаётся сертификат установленного образца, которые вручила Наталья Павловна Корягина - координатор «Эко-школы/Зелёный флаг» по Брянской области. В данной программе школа принимает участие с 2012 года (руководитель Кузина Е. Н.)

Благодарим учащихся школы, родителей, которые активно участвуют в эко-акциях «Добрые крышечки», «Сдай макулатуру – спаси дерево», «Сдай батарейку- спаси ёжика».



26 апреля - Международный день памяти о чернобыльской катастрофе

26 апреля 1986 года — ровно 35 лет назад — случилась самая большая катастрофа в истории атомной энергетики. На Чернобыльской АЭС взорвался четвертый энергоблок. Из-за этого из ядерного реактора произошел выброс около 200 различных радионуклидов. Ликвидацией последствий аварии на Чернобыльской АЭС занималось почти 700 тысяч человек. Свое здоровье — а многие и жизнь, — чтобы остановить распространение радионуклидов, добровольно отдавали пожарные, военные, ученые, инженеры и многие другие люди. О событиях тех дней вспоминали в МАОУ ДСОШ №5 на мероприятиях, посвященных 35-й годовщине аварии на Чернобыльской АЭС.



«Диктант победы»

«Диктант Победы» 2021 года прошел в каждом уголке страны и за ее пределами. Учащиеся и учителя нашей школы приняли активное участие этой Всероссийской исторической акции на тему событий Великой Отечественной войны. Впервые Диктант Победы провели 7 мая 2019 года в связи с празднованием 74-летия Победы в Великой Отечественной войне.



Новости из классов...

9 апреля проходил районный конкурс проектов «**Есть идея 2021**» среди учащихся 2-3 классов. Нашу школу представлял на конкурсе учащийся **2 б класса Новиков Артём**. Вместе со своим классным руководителем Кузиной Е. Н., они представили проект "Утилитарное рукоделие". Артем выступал на таком конкурсе впервые, выступил достойно и занял **1 место**.



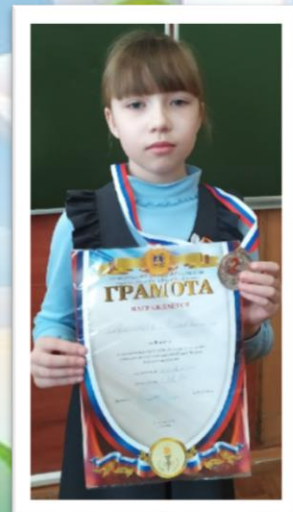
Спорт как образ жизни... Такая философия актуальна в современном обществе. Сегодня стильно и модно быть физически подтянутым, спортивным. И тем более отраднее, что в нашем **9-а классе** есть ребята, которые серьёзно, профессионально занимаются спортом. С **1 по 3 апреля** **Игнатов Вячеслав** участвовал в открытом первенстве «**Спорт против наркотиков**» в городе Рославль Смоленской области и занял **1 место** в своей весовой категории. А с **6 по 10 апреля** он уверенно выиграл межрегиональный турнир по боксу памяти Героя Советского Союза Ю.И. Сироткина в городе Рославль.



В преддверии великого праздника- Дня Победы проходит много разных мероприятий, в том числе и спортивных. В г. Фокино в спортивном комплексе «Триумф» проходили **соревнования по плаванию**, приуроченные 76 годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Участие принимала **ученица 2 б класса Хорошева Дарья**.

В упорной борьбе Даша заняла **2 место**, проплыв 50 метров брассом, показав достойный результат.

Желаем Даше новых побед!



27 апреля среди учащихся **9-10 классов** прошёл «**Урок генетики**». Целью урока является создание условий для устойчивого познавательного интереса к изучению генетики и осознанного выбора будущей профессии, связанного с генетическими технологиями.

У желания - тысяча возможностей, у нежелания - тысяча причин



Апрель 2021 подарил мне незабываемые впечатления, которые связаны с участием в региональной профильной смене «Вселенная РДШ», которая прошла с 9 по 12 апреля на базе санатория «Дубрава» недалеко от города Брянск.

Среди ключевых мероприятий хочется отметить «Классную Встречу», участниками которой стали руководитель Корпоративного университета РДШ, кандидат педагогических наук, член Центрального совета Всероссийского педагогического собрания, эксперт рабочей группы по Стратегии развития Российского движения школьников Елена Анатольевна Белорыбкина и руководитель Всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы» Александр Михайлович Шестов. Тёплая дружеская обстановка в зале располагала к откровенному разговору. Вопросы звучали один за другим. Ни один из них не остался без ответа. А жизненный девиз Елены Анатольевны мне захотелось сделать своим кредо: «У желания - тысяча возможностей, у нежелания - тысяча причин».

Квест «Антарес», на мой взгляд, помог нам познакомиться, лучше узнать ребят не только из своего, но и из других отрядов. Я нашёл новых друзей, а среди них очень крутых вожатых. Квест по профориентации расширил горизонты профессий, а квест по QR-кодам, «Starteen» подарили море позитива.

В нашем отряде были ребята из Дятькова, Клинцов, Жуковки. Мы очень быстро подружились, всегда поддерживали друг друга, уважали и помогали. Невозможно забыть очень душевные отрядные вечера. На лагерных «Свечках» каждый рассказывал, чем ему запомнился день, какие конкурсы понравились и каждый говорил, что у нас сплочённый отряд. Время пролетело незаметно, как одно мгновение! Мы веселились, грустили, когда пора было уезжать.

Я очень рад, что туда поехал и хочу вернуться снова, чтобы встретить людей, с которыми я был. РДШ, спасибо, что ты есть в нашей жизни!

Зотов Артём,

ученик 9-а класс МАОУ ДСОШ № 5